

Familias

Ubicados en el Principado de Asturias (a 12 Km de Oviedo), y tras 21 años de experiencia organizando campamentos, colonias y actividades para escolares, Educación y Medio Ambiente, S.L., en colaboración con el Centro Asturiano de Educación Ambiental y las Casas de Colonias y Tiempo Libre Mariñes, desarrolla durante 2009-2010 una amplia variedad de propuestas y Programas adaptados a las diferentes necesidades e intereses de los Centros Educativos, Estudiantes, Familias y Niñ@s.

Situados en el entorno rural de Marinas, Concejo de Las Regueras, y a tan sólo 200 m de grandes áreas de alto valor ambiental y educativo (bosques, senderos, prados, ríos, huertos, etc.), el Centro y las Casas de Colonias están abiertos de manera estable para que sus visitantes tengan la oportunidad de disfrutar de su naturaleza y participar en actividades llenas de conocimiento, aprendizaje y diversión.

- Campamentos, Colonias y Actividades de Verano.
- Cumpleaños, Comuniones y Celebraciones.
- Turismo, Ocio y Tiempo Libre Familiar.
- Deporte para Todos, Juegos Cooperativos, Gymkhanas.



Cumpleaños, Comuniones y Celebraciones.

La multitud y variedad de espacios e instalaciones con las que cuenta nuestro Equipamiento hacen de él un lugar ideal para organizar diferentes eventos y celebraciones de carácter familiar. (Cumpleaños, comuniones, fiestas con amigos, reuniones familiares, banquetes, etc.).

Las posibilidades organizativas son muy variadas y ofrecen la oportunidad de prolongar la estancia en nuestros alojamientos para completar un divertido programa de actividades adaptado a los gustos y preferencias del grupo que nos visita.

El Ceam es un lugar pensado para disfrutar al aire libre, aprender a observar, valorar y cuidar al entorno natural, favorecer la autonomía personal, la convivencia, la salud, la creatividad y el trabajo en equipo, en un ambiente de respeto, tolerancia y cooperación.

Todos los Programas CeamAsturias son diseñados y coordinados por Maestros y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Cumpleaños y Celebraciones CeamAsturias 2009-2010.

Nuestras Instalaciones son un excelente lugar para pasar el día en contacto con la naturaleza y disfrutar al aire libre con tus amigos.

Participar en las actividades de naturaleza, talleres, deportes y juegos con nuestros monitores, os harán pasar un día inolvidable.

También es posible pasar el día entero con nosotros, una sola noche, todo el fin de semana, etc.



Horarios para Cumpleaños y Celebraciones: (Adaptables).

De Lunes a Viernes de $\pm 16:00$ h. a $\pm 21:00$ h.

Sábados, Domingos y Festivos de $\pm 11:00$ h. a $\pm 16:00$ h. o de $\pm 16:00$ h. a $\pm 21:00$ h.

Programas de día completo. $\pm 10:00$ h. a $\pm 21:00$ h.

Horarios Adaptados y Programas con pernocta: Consultar horarios y precios en el email: info@ceamasturias.com o en los teléfonos 985799046 - 651839149

A tener en cuenta:

Los Programas para Cumpleaños y Celebraciones CeamAsturias pueden ser adaptados teniendo en cuenta las necesidades y preferencias de los grupos visitantes. (Grupo mínimo: 15 participantes).

El Programa puede incluir transporte, alojamiento en Casas de Colonias y pensión completa.



**Horarios de Apertura / Programas Tipo Adaptables:
 Cumpleaños y Celebraciones CeamAsturias - Casas de Colonias y Tiempo Libre Mariñes 2009-2010.**

De Lunes a Viernes:

±16:00 h.	Bienvenida al Ceam. Programa de Actividades
16:15	Actividad/Juego
17:00	Actividad/Itinerario Naturaleza
18:00	Merienda/Fiesta
18:45	Actividad/Taller
19:30	Actividad/Juego
20:15	Actividad/Deporte
±21:00 h.	Despedida / Fin de Servicios Ceam

Horario Adaptado:	
±17:00 h.	Bienvenida al Ceam. Programa de Actividades
17:15	Actividad/Juego
18:00	Merienda/Fiesta
18:45	Actividad/Deporte
19:15	Actividad/Itinerario Naturaleza
±20:00 h.	Despedida / Fin de Servicios Ceam

Sábados, Domingos y Festivos:

±11:00 h.	Bienvenida al Ceam. Programa de Actividades
11:15	Actividad/Juego
12:00	Actividad/Itinerario Naturaleza
13:00	Actividad/Deporte
13:45	Comida/Fiesta
14:30	Actividad/Taller
15:15	Actividad/Deporte
±16:00 h.	Despedida / Fin de Servicios Ceam

±16:00 h.	Bienvenida al Ceam. Programa de Actividades
16:15	Actividad/Juego
17:00	Actividad/Itinerario Naturaleza
18:00	Merienda/Fiesta
18:45	Actividad/Taller
19:30	Actividad/Juego
20:15	Actividad/Deporte
±21:00 h.	Despedida / Fin de Servicios Ceam

±11:00 h.	Bienvenida al Ceam. Programa de Actividades
11:30	Programa/Actividades
13:45	Comida/Fiesta
14:30	Programa/Actividades
18:00	Merienda/Fiesta
16:00	Programa/Actividades
±21:00 h.	Despedida / Fin de Servicios Ceam

Horario Adaptado:	
±13:00 h.	Bienvenida al Ceam. Programa de Actividades
13:30	Programa/Actividades
14:15	Comida/Fiesta
15:45	Programa/Actividades
18:45	Merienda/Fiesta
19:15	Programa/Actividades
±20:00 h.	Despedida / Fin de Servicios Ceam

El Programa puede incluir alojamiento en Casas de Colonias y pensión completa para pasar el fin de semana. La merienda incluida en el precio base será tipo Picnic y estará formada por aperitivos, tortillas, empanadillas, sándwiches y refrescos. (También se incluye la tarta de cumpleaños).

Si lo desean, les podemos ofrecer aparte, una merienda tipo Espicha:

Empanadas de: bonito, de carne, de lomo con queso de La Peral y pimientos, de pulpo, de bacalao, de setas con jamón al cabrales, de marisco, de pollo con champiñones, de dátiles con queso y beicon, de morcilla matachana, vegetariana, de queso afuega'l pitu con dulce de membrillo y de manzana.

Boroñinos, huevos cocidos, tronco relleno, carne empanada, chorizos caseros, bollos preñaos de chorizo y de queso de La Peral, tortillas, quesos asturianos y pan.

Postres: Tartas de queso, casadielles al horno, carayinos de aldea, arroz con leche y suspiros de Payares.

Bebidas: agua mineral y refrescos.



Si desean recibir más información, solicitar un Programa/presupuesto específico, realizar una reserva de fechas o visitar nuestras instalaciones, pueden llamar a los teléfonos 985799046 - 651839149 o enviar un email a info@ceamasturias.com

Programaciones / Actividades para Cumpleaños y Celebraciones 2009 - 2010.



¿Quieres que tu fiesta sea la mejor?
Elige una de estas programaciones o crea la tuya propia
combinando las diferentes actividades.
¡Un día de diversión inolvidable!



Programación 1: Granjeros por un día.

Cuida y da de comer a nuestros animales y participa en multitud de juegos y talleres donde aprender nuevas formas de divertirse.

± 16:00	Bienvenida al Ceam. Presentación del Centro y Programa de Actividades
16:15	Animales de Granja
17:00	Huerto e Invernadero
18:00	Merienda/Fiesta
18:45	Itinerario de Naturaleza
19:30	Talleres Manuales
20:15	Juegos Populares
± 21:00	Despedida / Fin de Servicios Ceam



Programación 2: Olimpiadas Lúdicas, Deporte Divertido.

Practica tus deportes favoritos en las Olimpiadas de Mariñes:

± 16:00	Bienvenida al Ceam. Presentación del Centro y Programa de Actividades
16:15	Fútbol/Baile/Malabares
17:15	Baloncesto/Natación
18:00	Merienda/Fiesta
18:45	Tenis /Voleibol
19:30	Juegos Populares/Natación
20:15	Juegos Alternativos
± 21:00	Despedida / Fin de Servicios Ceam



Programación 3: Juegos, Deportes y Naturaleza.

Realizaremos deportes y juegos de exploración, para acercarnos a la naturaleza de una forma respetuosa, disfrutando de ella al máximo.

± 16:00	Bienvenida al Ceam. Presentación del Centro y Programa de Actividades
16:15	Taller de Huellas y Rastros
17:00	Itinerario de Naturaleza
18:00	Merienda/Fiesta
18:45	Olimpiadas Deportivas
19:30	Juegos de Campamento
20:15	Gymkhanas
± 21:00	Despedida / Fin de Servicios Ceam



CeamAsturias - Casas de Colonias Mariñes.

Naturaleza, Deporte, Turismo, Ocio y Tiempo Libre.



CeamAsturias, Centro Asturiano de Educación Ambiental.
Casas de Colonias y Tiempo Libre Mariñes.
Marinas, nº 20, 33190, Las Regueras, Asturias.
Tel: (+34) 651839149, 985799046
www.ceamasturias.com

